

Fun(楽しい) **R**ing(輪が) **L**oop(繋がっていく)

社内報「Frl」リニューアル記念号!!

2007年に創刊し、お客様への情報発信、社内の情報共有を目的に「Fun (楽しい) Ring (輪が) Loop (繋がっていく)」をテーマに、様々な記事を作成してきたマノモクグループ社内報 Frlですが、ついに 50 号を迎えました。コロナ禍の影響もあり、しばらくおやすみしていましたが、こんな時こそマノモクグループの仲間の活動を共有するため、デザインと構成を一新！スマホなどでもみられるようにするなどパワーアップしてお届けしていきます！

いろいろな社員のこだわり
ライフワークを聞いてみたい！

社内の改善提案を募って
みんなで考えてみたい！

お世話になっている仕入れ先と
担当者の紹介。

知っているようで知らない建築に
かかわる難読漢字クイズとか？

祝50号!!

リニューアルに伴い「Frl」の
紙面でやってみたい企画を
募集しました！

チームリーダーにインタビュー
して想いを語ってほしい！

部署の違う社員同士が
将来の夢を語り合う
対談企画をやってほしい！

若手営業社員の一日に密着！
頑張っている姿を共有してほしい。

リレー形式で部署ごとの
企画コーナーを作ってほしい。

若手社員へ入社前と入社後の
会社のイメージのギャップを
調査してみたい。

社長とお客様の対談企画などが
あれば勉強になりそう。

外国からきている仲間を中心に
故郷を紹介する企画。

2020年度新卒入社 マノモクの新人を紹介します！



休日は家に居ることが
あまりない
アクティブ派です！

宮元 陵 Miyamoto Ryo (愛知県知多郡武豊町出身)

趣味：美味しい食べ物・店探し、誰もいない自然豊かな場所に行くこと（※病んでいないので悪しからず）

特技：泳ぐこと、ボルダリング、ボーリング、スノーボード

好きな景色・場所・店：①富士山から見る満天の星空…「人がいない・星が近い・無音」な環境が最高です！

②阿弥陀ヶ滝（岐阜県）日本の滝百選の1つで、滝の後ろ側まで行けます！

③茶禅一（そば、かき氷）…ミシュランガイドブルマン（2019）に掲載されています！

今年、入社した宮元 陵です。今まで見たことも触れたこともない業界ですが、新たな経験を得られることを楽しみに頑張ります。ご指導のほどよろしくお願ひいたします。みなさんが知っている美味しい店やおすすめスポットがあれば是非教えてください！

みんなはどう？ マノモク社内徹底調査

friに込められている『楽しい・輪が・繋がっていく』

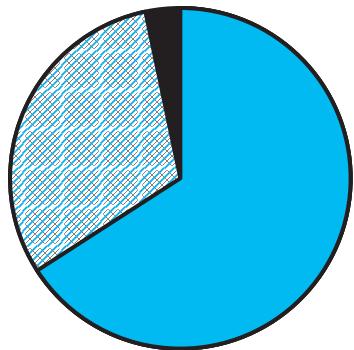
リニューアルにあわせて、もっと仲間同士の交流のきっかけを作りたい！

そんな想いから仲間達のプライベートをちょっと探る企画を考えました。

休日の過ごし方は？趣味は？挑戦してみたいことは？さて、あなたは多数派？少数派？？



休日の過ごし方 インドア派 アウトドア派 あなたはどっち？

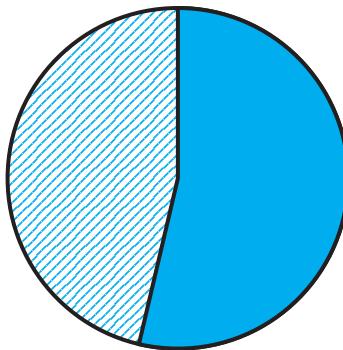


- アウトドア派 : 69%
- インドア派 : 30%
- その他 : 1%

アウトドア派がかなりリード。しかしながらコロナ禍による外出自粛を受け、アウトドア派は少々肩身が狭い・・。その中で、その他 1%も気になる所です。その他って何だろう？



ちなみに 夏 冬 どっちが好き？



- 夏 : 56%
- 冬 : 44%

若干夏が好きな方が多い結果に。暑さ・寒さの得意不得意だけでなく、食べ物や趣味などにもよる所もあるかもしれませんね。



プライベートの楽しみは？ みなさんの趣味を聞いてみました。

第1位

読書

第2位

ライブ鑑賞、
スポーツ観戦

第3位

釣り

4位以下には、キャンプ、映画観賞、ゲーム、旅行、剣道、サイクリング、園芸、カラオケ、美味しいものを食べる、プロレス観戦、筋トレ、ドライブ、パチンコ、アニメ観賞、温泉に行く、DIY、神社めぐり、サバゲー、本屋めぐり、ラジオ体操を聴く、ゴルフ、パン作り、ハイキング、サクソフォーン、ボルタリングなどが挙げられました。

定番のものから変り種まで！？ Q1 ではアウトドア派が圧倒的でしたが、趣味としては読書が堂々の1位！！アウトドア派は多岐に渡っているようですが、その中でも釣りが3位に！各チームによる傾向を見てみてもおもしろいかもしれませんね。



継続は力なり。 毎日欠かさずやっている事は？

第1位

ストレッチ

第2位

神棚の水を供える、 ゲーム
仏に食事を供える

第3位

そのほかでは音楽を聴く、読書、アニメ観賞、筋トレなどの趣味や、がっつり朝ごはん、乳製品や野菜ジュースを摂る、体重血圧測定などの健康習慣。子どもとハグ・寝顔を見る、犬の散歩、単身赴任の夫の生存確認といった家族との習慣が挙げられました。

なんだか皆さんの日常が見えるようです。毎日継続しているこういったちょっとしたことが日々の原動力に繋がっているのかも。また、普段何気なくやっている事も、継続する中で趣味や次の挑戦へと繋がりそうですね。



WITH コロナの時代 新しく挑戦してみたい事は？

第1位

資格取得

第2位

一人キャンプ、身体つくり、キャンプ

なんと1位は資格取得！こんな時代だからこそ向上心が高い仲間が多いことが判明。2位にはキャンプ、一人キャンプ、身体つくりということで、コロナ禍でも楽しめる趣味や、健康に気をつける傾向がありました。ほかにも英会話、造作工事・設計などの勉強や、お菓子作り、ピザ窯造り、ゴルフ、ボルタリング、ハンモックヨガ、クラックラインなど。

挑戦したい事としては定番以外の事柄が多く、あっおもしろそう！とワクワクする内容となっています。すでに趣味としてやっている方がいる事もあるので、これをきっかけに社員同士の輪が広がっていくといいですね！ WITH コロナの時代。新たなことに挑戦するいい機会！？

知ってた？マノモク社内のクラブを活動紹介！

DO YOU KNOW?

第1回

マノモク ヨガクラブ



こんな仲間たちです！

長年のパソコン業務からくる腰痛を改善するため、7月から月1回マノモクの2階会議室でヨガ同好会を開催しています。ヨガの先生を呼んで行っているので有料ですが、本格的な全身ストレッチで毎回体が楽になります。



活動データ

結成は？：2020年7月
メンバーは？：現在6~9名で開催
いつ活動してる？：毎月第2火曜日17:45~
活動場所は？：マノモク本社2階会議室
費用は？：初回1000円/回2回目以降1500円/回
参加希望者の連絡先は？：代表：第二技術チーム 近藤まで

マノモクグループトピックス！

TOPICS!

TOPIC 1

技術第一チームが新事務所へ移転しました！



2020年6月1日より名古屋市中区千代田にて新しく事務所をつくり、業務を本格的に始動しました。

工場から離れた拠点となり名古屋市中心ということでメンバーみんな電車にて通勤しております。

改めて心機一転今までの作業方法を見直し時間当たりを向上させるようメンバー全員で協力して取り組んでいきます。



技術第一チーム 多田リーダー

TOPIC 2

厳しい選考を勝ち抜いた2021年入社内定者5名が決定！

片出優衣さん 合田佳浩さん 中津川葵さん 東若那さん 宮崎智朗さん

